incocare
Inkontinenz Produkte zu günstigen Preisen.

Trink- und Miktionstagebuch

Datum:

Uhrzeit	Trinkmenge in dl*	Urinmenge in ml	Plötzlicher Harndrang?		Unfreiwilliger Harnverlust?	
			Ja	Nein	Wenig (z.B. Tropfen)	Viel (z.B. Kleider-wechsel nötig)

*

kleine Tasse = 1 dl
grosse Tasse = 2 dl
kleines Glas = 2 dl
grosses Glas = 3 dl